



Appen HjerteLøber bruges af 11 hornbækkere.

# Jens er en af Hornbæks nye hjerteløbere

Jens Tellram-Thrane tilhører en udvalgt »løbeklub«, der helst ikke skal i funktion.

af Claus Kjærsgaard  
c.kjaersgaard@rnet.dk

Foto: Torben Sørensen  
torben@kalabas.dk

**HORNBÆK:** Mobilens begynder at give en højlydt bippen fra sig. Det er appen HjerteLøber, der kommer med lyden, Lyden fortæller, at der er registreret et hjertestop, og at du lige nu er den, der er tættest på en hjertestarter. Lige bag efter stiller den det svære spørgsmål, nemlig om man påtager sig opgaven ved

at bringe hjertestarteren hen til personen med hjertestop.

- Så er spørgsmålet: Kan du sove i nat, hvis du siger nej. Og hvad hvis du siger ja, og det ikke lykkedes, siger Jens Tellram-Thrane.

Jens Tellram-Thrane er selv en af 11 hornbækkere, der er tilmeldt appen HjerteLøber.

## Kun brugt hver tiende gang

Det er Region Hovedstaden, der sammen med Tryk-Fonden forsøger at kombinere hjælpere, der har taget et kursus i livreddning med hjertestarterne og dem, der får brug for det.

For selv om der er sket en eksplosiv vækst i antallet af hjertestartere, så kommer de som regel ikke i brug, når de registreres et hjertestop.

I 2014 var det kun godt hver tiende gang, at der blev slået alarm om et hjertestop at en hjertestarter blev brugt.

Med andre ord har der ikke været brugt en hjertestarter i langt de fleste af de godt 4000 hjertestartere, der registreres hvert år.

Netop hjertestarteren er afgørende for hjertestopsofrene, fortæller Jens Tellram-Thrane.

For selv om man godt kan give livreddende førstehjælp, så er det først med hjertestarteren og de stod den giver, at man kan få hjertet rigtigt igang igen, påpeger han. Hjertestarterne kan, især i områder, hvor ambulancen kan være længe undervejs, være forskellen mellem liv og død.

Derfor håber Jens Tell-



Jens Tellram-Thrane er hjerteløber. Det vil sige at han så hurtigt som muligt skal nå frem til en person, der har fået hjertestop med en hjertestarter, når han bliver tilkaldt.

ram-Thrane, der i øvrigt selv er livredder i Nordsjællands Kystlivsredningstjeneste, at flere vil melde sig som hjerteløbere. Men man skal altså sikre sig på forhånd, at man kan klare det psykiske pres, det giver, at skulle forholde sig til en liv- og dødsituation.

## Syv ud af otte dør

Etableringerne af hjertestarte-

re og flere, der giver livreddende førstehjælp, har betydet, at man i dag redder tre gange så mange liv efter hjertestop, som for 15 år siden. Men desværre er der stadig syv ud af otte, der ikke overlever et hjertestop.

HjerteLøberappen fungerer på den måde, at den ser hvor den nærmeste hjerteløber er, når et hjertestop re-

gistreres. HjerteLøberen får så at vide, hvor den nærmeste hjertestarter er, og skal så hurtigst muligt nå frem til personen med hjertestop.

Projektet med hjerteLøbere i Region Hovedstaden har været i gang siden 1. september.

Man kan læse mere om hjerteLøberne på hjertestarter.dk.

# Livreddning er en hjertesag på Toftemosevej

Toftemosegård Grundejerforening lancerede formentlig i al stilhed en Danmarkspremiere, da man i sidste uge tog en hjertestarter i brug.

af Claus Kjærsgaard

**HORNBÆK:** Der er kommet en ny genstand på Toftemosevej i Hornbæk. På græsplænen foran et af de sidste huse falder den i øjnene. En grøn kasse, der for eksempel kan ses af alle, der bevæger sig ind i Hornbæk Plantage. Det er en hjertestarter, der blev indviet i sidste uge, og det er Grundejerforeningen Toftemosegård, der har købt den.

Grundejerforeningen, der har godt 250 medlemmer, har investeret godt 25.000 kroner i hjertestarteren, der er anbragt på vejen, så alle kan bruge den, hvis det er nødvendigt.

I dag er der godt 13.500 hjertestartere i Danmark. De hænger for eksempel i institutioner, offentlige bygninger, idrætsanlæg, indkøbscentre, på strandene og i boligforeninger. I villaområderne er der længere mellem hjertestarterne, og den i Hornbæk er formentlig den første, der er indkøbt og opsat af en grundejerforening.

## Flest hjemlige hjertestop

Jens Tellram-Thrane, der foreslog, at grundejerforeningen fik en hjertestarter, har ikke hørt om andre

grundejerforeninger, der har gjort noget lignende. Det er ellers en god idé, påpeger han. Han tror da også, at ideen hurtigt kan blive taget op af andre.

- Det viser sig, at 60 pro-

cent af alle hjertestop forekommer i hjemmet og i haven, siger han.

For selv om hjertestop også forekommer i forbindelse med arbejde og sport, så er det mere sandsynligt, at det

er i hjemmet, at hjertet sætter ud.

## Hvert sekund tæller

En anden, ubehagelig, statistik om hjertestop viser, at hvert sekund tæller.

- En tommelfingerregel er, at chancen for at overleve forringes med 10 procent for hvert minut, der går. Så når der er gået 5 minutter, så er der kun 50 procent chance for overlevelse, siger han.

De tal skal sammenholdes med, at hjælpen kan være længe om at nå til Hornbæk.

- Ambulancerne har en responstid på omkring 15 minutter i vores område, siger Jens Tellram-Thrane.

Der var opbakning i grundejerforeningen, da Jens Tellram-Thrane stillede sit forslag.

- Folk turde nok ikke sige nej, siger han med henvisning til, at hjertestarteren kan redde et lokalt liv.

Sådan håber Jens Tellram-Thrane nu ikke, at det går.

- Jeg har sagt, at nu håber jeg, at den kan stå til pynt ude på vejen i 25 år, uden at blive brugt. Til det her en af mine naboer sagde: - Den pynter ikke, men den er nødvendig.

Jens Tellram-Thrane oplever også, at hjertestarterens ankomst har ændret forholdene.

- Den har været med til at knytte båndene tættere sammen. Vi kan godt være uenige om for eksempel hæk eller carport, men nu er vi bevidste om, at hvis det bliver alvor, så redder vi hinanden, siger han.

Med placeringen ude på vejen kan hjertestarteren naturligvis også bruges af alle andre, der får behov for det.

Foreløbig har hjertestarteren ikke været i brug, men nu er den klar, hvis uheldet skulle være ude.

## Tre gange så stor chance for at overleve et hjertestop

Den dårlige nyhed er, at det stadig er de fleste, der dør, hvis man rammes af et hjertestop uden for hospitalet. Den gode er, at hjertestartere og flere, der giver livreddende førstehjælp, har reddet liv. For 15 år siden overlevede under 4 procent af dem, der blev ramt af hjertestop. Sidste år blev 12,7 procent reddet. Omsat i menneskeliv vil det sige, at det lykkedes at redde over 350 mennesker mere end man tidligere ville have gjort.

